FitPark®

LE SPORT EN LIBERTÉ

Fitness Plein Air

DESIGN · ROBUSTESSE · FIABILITÉ · FABRICATION FRANÇAISE

Notre Philosophie

Fitpark®, concepteur-fabricant d'appareils de Fitness pour le plein air ”

FitPark® est un des pionniers de l'implantation d'appareils de Fitness pour le plein air en France. Il se différencie des autres acteurs du secteur par un engagement très affirmé en faveur de l'**innovation** et de la **fabrication française**.

Cet engagement se traduit par :

- Des appareils novateurs (modèles déposés) conçus avec et pour les utilisateurs ;
- Des investissements conséquents en Design et en R&D ;
- Une usine de production basée en France à Puget-sur-Argens ;
- La grande qualité et la robustesse des matériaux utilisés ;
- Des efforts considérables en faveur du développement durable (environnement, CO_2, choix des fournisseurs et des distributeurs...).

Sommaire

Notre Philosophie 2
Choisir le Design et la Qualité 4
Conception des Appareils 5
Fabrication Française 6
Développement Durable 8
Matériaux 10
Traitement du Métal 12
Normes et Certificats 14
Choix des Couleurs 16
Ergonomie et Durabilité 17
Information et Signalétique 18
Réseau de Distribution 20

Les Gammes de Produits FITPARK

Gamme Cardio-Training 22
Gamme Musculation 30
Gamme Stretching 46
Gamme Personnes à Mobilité Réduite (PMR) 58
Accessoires 61
Options 62

Garanties 63

Une Fabrication Française

En réaction à un marché dominé par les solutions asiatiques, **FitPark®** a fait le choix de la conception-fabrication française. L'unité de fabrication **FitPark®** est située dans le Var (83).

FitPark® conserve ainsi la maîtrise complète de la chaîne, du Design jusqu'à la livraison, garantissant ainsi à ses clients :

- **Un Design unique et novateur** : l'esthétisme de nos appareils est volontairement sobre et épuré, en rupture avec les appareils existants sur le marché.
- **Une qualité sans comparaison** : la qualité et la provenance de tous nos matériaux sont contrôlées, l'assemblage des pièces est effectué en France, au sein même de notre unité de production.
- **Une personnalisation extrême** : chaque appareil est unique et répond à un besoin singulier, la maîtrise de la production de A à Z permet de répondre à tous types de demandes particulières.
- **Une réponse immédiate et efficace** : toutes les opérations, de la commande à la livraison, sont gérées en France, privilégiant ainsi le dialogue, la réactivité et le suivi.

Tailles et dimensions

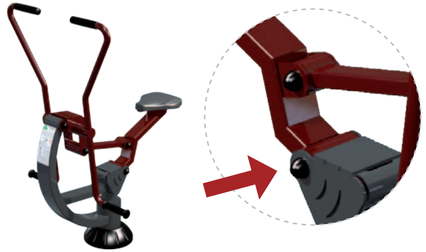
Pour permettre une pratique efficace, tous nos appareils ont été conçus selon un standard de taille européen.

De conception robuste, l'ossature principale de nos appareils est fabriquée avec un acier provenant de l'Union Européenne, de 3 à 14 mm d'épaisseur, hors traitement et peinture.

Securité

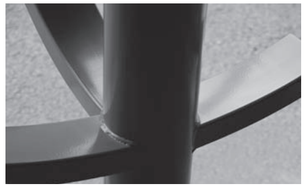
FitPark®, a conçu des butées spécifiques nécessaires à la limitation du mouvement.

Ces butées sont inaccessibles.



Fixation des organes fixes

La fixation de tous les éléments métalliques sur l'ossature principale est réalisée par soudure et non par boulonnage ou bague. Cette solution d'assemblage par soudage de tubes traversants, simple et efficace, permet une robustesse optimale, seule solution contre l'inévitable prise de jeu due aux sollicitations.



Kit de fixation

Chaque appareil possède son kit de fixation, composé de 4 tirefonds de 500 mm soudés entre eux, directement scellés dans le béton frais. Cette technique de fixation facilite l'installation sur site et permet une meilleure tenue de l'appareil dans son bloc béton. Pas de perçage ni de chevilles. Ce kit standard **FitPark®** autorise l'interchangeabilité des agrès.

Choisir le Développement Durable

FitPark®, dans la droite lignée de sa démarche sociétale, intègre les problématiques de développement durable de la conception jusqu'à la livraison de ses appareils.

Respect de l'environnement, diminution des rejets de CO_2, entretien et durabilité, tout est pensé pour limiter au maximum l'empreinte écologique.

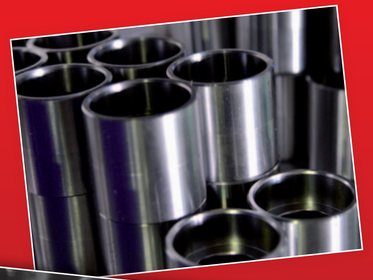
Limiter les rejets de CO_2 : **FitPark®** s'appuie particulièrement sur les ressources locales et choisit ses fournisseurs notamment en fonction de leur proximité géographique.

Un travail important de maillage du territoire a été effectué avec les distributeurs **FitPark®** pour réduire les besoins en déplacement.

Conception des appareils et respect de l'environnement : 98 % des matériaux utilisés pour la construction des appareils **FitPark®** sont recyclables.

Actions	Avantages
La grenaille métallique utilisée pour la prestation de décapage des pièces métalliques est entièrement recyclée. Celle-ci est approvisionnée par un fabricant Français.	La grenaille métallique est utilisée plusieurs fois, grâce à un circuit de nettoyage automatique. Les impuretés sont éliminées et les particules métalliques (grenaille) sont ainsi nettoyées et réutilisées. La grenaille est régulièrement réutilisée et recyclée en fin de vie. Réduction des coûts de transport et CO_2 par l'implantation locale du fournisseur.
Le traitement anticorrosion est effectué dans nos ateliers (non à l'étranger) selon la norme NF EN 22063. Utilisation d'un zinc pur à 100 %.	Parfaite connaissance et maîtrise des produits utilisés pour le traitement. L'approvisionnement local limite les frais de transport. Économie de temps. Parfaite maîtrise du procédé de métallisation. Prestation permettant des garanties de 20 ans contre la corrosion (voir dossiers techniques).
La poudre polyester utilisée lors de la phase de peinture (thermolaquage) est aussi réalisée en nos ateliers selon la norme NF P 24351. Les poudres sont achetées en France.	Choix important de RAL pour une intégration optimale dans les sites sélectionnés avec un délai d'approvisionnement très réduit. Gestion et connaissance de la composition des poudres (sans plomb).
Les roulements utilisés par **Fitpark®** sont de fabrication Française.	Raccourcissement des délais de d'approvisionnements, garantie de la qualité et de la durabilité, pas de consommation de CO_2 par rapport à des achats d'importation.
Tous les approvisionnements de boulonnerie et visserie sont effectués auprès de fabricants Français.	Raccourcissement des délais de fabrication, garantie de durabilité, pas de consommation de CO_2 par rapport à des achats d'importation. Meilleur contrôle des achats grâce à la proximité des fournisseurs.
Tous les emballages sont achetés localement (film, protection, palette, etc…).	Meilleure gestion des stocks et de la qualité des produits approvisionnés
98 % des matériaux utilisés pour la construction des appareils **Fitpark®** sont recyclables.	
Les distributeurs **Fitpark®** sont implantés à proximité des prospects pour les conseiller et les accompagner.	Le client a localement accès à un technicien. Gain de temps lors des éventuels déplacements. Renforce le relationnel.
Les garanties **Fitpark®** (20 ou 5 ans pour le traitement et 10 ans pour les roulements des REF. F) limitent le SAV par rapport a des agrès 100 % importés. Les pièces détachées sont en stock dans nos ateliers (83).	La robustesse des produits **Fitpark®** réduit le SAV. Le délai de livraison des pièces détachées est très court. Réduction des coûts d'intervention grâce à la qualité des matériaux utilisés ainsi qu'a la disponibilité des pièces détachées et la proximité des distributeurs.

les Matériaux au seruice de l'Ergonomie



Une sélection pointue de matériaux, gage du plus haut niveau de qualité

Durabilité et Résistance

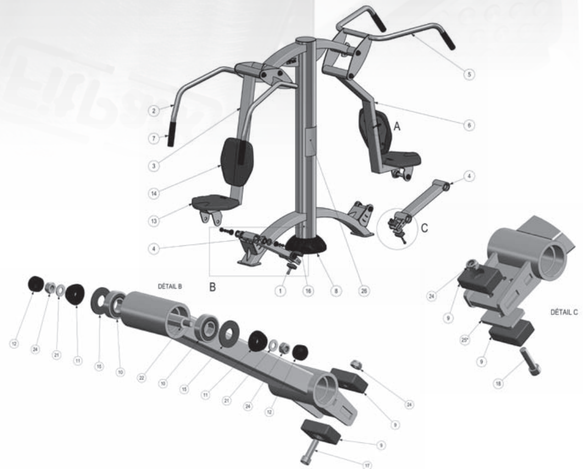
En utilisant des axes en inox, **FitPark®** privilégie la longévité des agrès, ce choix permet d'éviter les éventuels blocages de mouvements liés à la corrosion. La visserie en inox permet de conserver les propriétés esthétiques des appareils et assure une qualité de finition optimale. **FitPark®** utilise également des empreintes **Torx®** avec téton, afin d'éviter le vandalisme.

Sélection pointue et provenance contrôlée ”

L'acier utilisé est certifié provenant des pays de l'Union Européenne.

Toutes les pièces détachées, roulements, repose-pieds, poignées, sièges et dossiers, sont de fabrication française et ont été testées selon différents critères : résistance, durabilité, ergonomie, confort…

FitPark® est le seul fabricant à proposer des sièges et dossiers en béton BFUP (Béton Fibré Ultra Performant), traité anti-graffiti et hydrofuge.



le Traitement du Métal

Le processus de traitement du métal est essentiel sur ce type d'appareil, dédié à une utilisation en extérieur fréquente et durable. **FitPark®** attache une attention toute particulière dans ses ateliers au respect de chacune des étapes de traitement.

Traitement anti-corrosion 20 ans

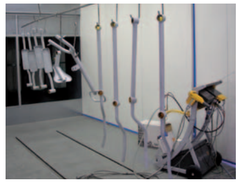
Métallisation

C'est la projection de zinc pur en fusion. Cette opération est effectuée à l'aide d'un pistolet à arc électrique. Le zinc ainsi fondu, refroidit rapidement et se solidifie instantanément au contact de l'acier en formant une couche structurée et cohérente. Cette épaisseur de protection confère au métal traité des caractéristiques anticorrosion supérieures aux traitements traditionnels et lui donne une finition rugueuse permettant une meilleure tenue du thermolaquage de finition. La métallisation réalisée sur les appareils **FitPark®** est effectuée selon la norme en vigueur : NF EN 22063.

Traitement anti-corrosion 5 ans

Primaire polyester

Le primaire anticorrosion est appliqué par poudrage en utilisant le matériel classique d'application des peintures en poudre. Les primaires anticorrosion bénéficient des commodités d'application des peintures en poudre et présentent une technique avantageuse avec notamment des coûts de mise en œuvre réduits par rapport à une métallisation.



Préparation : le grenaillage

Cette opération de projection à grande vitesse de particules métalliques permet de décaper à blanc les surfaces des pièces de toutes graisses et calamines et de créer une rugosité permettant une meilleure accroche du traitement.

Finition : le thermolaquage

Les pièces métalliques sont poudrées de peinture polyester, puis cuites au four à 200°C. La cuisson polymérise la poudre de peinture, donnant a la pièce traitée une épaisseur de protection supplémentaire ainsi qu'un aspect parfaitement fini lisse brillant ou texturé mat. Le thermolaquage est réalisé selon la norme NF P 24351.

Assemblage

Cette phase est réalisée dans notre atelier de montage, par nos soins, afin d'apporter une qualité de finition maximale.

Normes et certificats

FitPark®, au plus près des préoccupations de sécurité et de conformité ”

FitPark® est membre de la commission AFNOR pour la normalisation des équipements de Fitness de plein air.

Des systèmes spécifiques ont été élaborés pour chaque appareil **FitPark®** afin de garantir la sécurité des utilisateurs et des accompagnateurs.

Conforme
Porteur Pousseur dépourvu, sous le siège, de tout appui au sol

Non Conforme
Appareils avec appui au sol pouvant occasionner un écrasement

Conforme aux normes Françaises et Européennes ”

La **Norme Expérimentale Française S52-904** existe depuis 2009. C'était, jusqu'à présent, la seule norme applicable pour les appareils de Fitness de plein air. Les appareils **FitPark®** sont conformes à cette norme. Celle-ci sera prochainement absorbée par la future Norme Européenne.

Dans une démarche prospective, **FitPark®** a orienté sa fabrication vers la Norme Européenne PR EN 16630:2013.

Test anticorrosion ”

Soucieux de proposer un produit qualitatif résistant au mieux à la corrosion, **FitPark®** propose un traitement par métallisation garanti 20 ans. Les appareils **FitPark®** ont passé avec succès le test en cabine au brouillard salin (ISO 9227), ces derniers sont restés vierges de tout point de rouille.

Choisir vos Couleurs et votre Finition

Chaque appareil **FitPark®** est personnalisable, un large choix est disponible : palette de RAL peinture Polyester lisse et brillante, ou texturée mat. Les peintures utilisées, tout comme l'ensemble des pièces composant les appareils, sont d'origine Française.

Couleurs standards **FitPark®** : RAL 7012 et RAL 3004 . Et vous, quelles seront vos couleurs ?

Le Texturé mat

RAL 1013	RAL 3004	RAL 5005	RAL 5014
RAL 6005	RAL 6017	RAL 6019	RAL 7012
RAL 7034	RAL 7040	RAL 8011	RAL 9005

Finition lisse et brillante

RAL 1013	RAL 1021	RAL 3000	RAL 3004
RAL 5002	RAL 5011	RAL 5015	RAL 5024
RAL 6000	RAL 6002	RAL 6018	RAL 6029
RAL 7001	RAL 7010	RAL 7012	RAL 7016
RAL 7032	RAL 7034	RAL 8011	RAL 8016
	RAL 8023	RAL 8028	

Exemples de combinaisons de couleurs - Illustrations non-contractuelles

Avantages

- Excellente résistance aux rayures, aux chocs, aux U.V. et à l'abrasion.
- Aspect mat (brillance 5%).
- Dureté de surface très élevée.
- Grande résistance mécanique.
- Tenue au feu : classement M1.
- Intégration idéale en milieu urbain et espaces verts.

Ergonomique et Durable

FABRICATION FRANÇAISE

Poignée confort longueur 300 mm

En option : Support smartphone et bouteille

Peinture texturée

Repose-pieds en élastomère

Roulements à billes étanches en acier inoxydable, graissés à vie, garantis 10 ans.

Conception robuste (métal de 3 à 14 mm d'épaisseur, poteau Ø 140 mm).

Cache-platine sécurisé

Platine de fixation 8 trous oblongs, permettant une orientation à 360°

Information
et Signalétique

Consignes sur appareils

Chaque appareil est muni d'une plaque de consignes sur laquelle figurent les informations d'utilisation : désignation et référence du module, à quel type de public il s'adresse, les bienfaits de l'exercice, le niveau de difficulté, les muscles sollicités, comment utiliser l'agrès, le nombre de mouvements par série, le temps de repos entre chaque série, le nombre de séries conseillé, les précautions d'utilisation, l'année de fabrication, la référence à la norme et les coordonnées **FitPark®**.

Désignation de l'appareil
Pour qui
Pourquoi
Niveau de difficulté
Accès direct à la page internet du produit
Muscles sollicités
Comment
Pictos de mouvements
Précautions
Informations légales

FitPark **Skieur de Fond**

Réf. : CT0108-F - Année de fabrication : 2014

Pour qui ? Adolescent : **7**/10 Adulte : **9**/10 Senior : **7**/10

Pourquoi ? Améliorer la flexibilité des membres supérieurs et inférieurs et les articulations au niveau des hanches.

Niveau de difficulté :
Élevé

Taille minimale requise de l'utilisateur : 1m40

Comment ? S'installer debout sur l'appareil en se tenant aux poignées, tirer une poignée vers soi puis l'autre, tout en avançant les jambes comme un skieur de fond.

Conseils d'utilisation selon votre capacité physique :

Nb de mouvements par série	Temps de repos entre les séries	Nb de séries
15 à 20	15 à 60 sec	3 à 5

Précautions : Toute activité physique peut induire un risque de santé. Sachez réguler vos efforts et récupérer entre chaque exercice. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains appareils ou de les éviter.

Conforme aux exigences de sécurité : Norme XP S 52-904:2009

Fabriqué par : FitPark® - 54 chemin du Carréou - 83480 PUGET SUR ARGENS

www.fitpark.fr

Panneau d'Information Générale

Le panneau d'information générale (panneau d'affichage) est obligatoire à l'entrée du **FitPark®** et doit comporter les informations suivantes : les coordonnées du gestionnaire du site, les recommandations sur le risque de santé, le numéro de téléphone en cas d'accident et la mention : "les équipements sont destinés aux personnes de plus de 1,40 m" et de plus de 14 ans.

2 panneaux d'information générale vous sont proposés au chapitre "Accessoires" de la page 60.

Par défaut, le PIG met en avant 3 appareils choisis dans nos gammes de produits. Pour une personnalisation de ce panneau, nous consulter.

Cardio Training

Les illustrations présentant la gamme sont non contractuelles

Une utilisation régulière, équilibrée et non excessive des appareils cardio-training **FitPark®** permet d'améliorer sensiblement la circulation du sang.

Le cœur, qui est un muscle, voit sa capacité de contraction augmentée pour acquérir plus de puissance et d'efficacité.

C'est l'irrigation toute entière qui se voit améliorée. Les muscles jouiront d'un apport sanguin adapté à l'effort physique pratiqué.

En savoir plus sur la gamme

Vélo Elliptique ... p. 24

Aperçu

Cavalier ... p. 24

Marcheur ... p. 25

Skieur de Fond ... p. 24

Vélo ... p. 27

Stepper ... p. 27

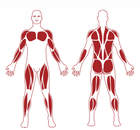
Uélo Elliptique

Développe la capacité musculaire des membres supérieurs, inférieurs, et du bassin. Améliore les capacités cardio-pulmonaires et la coordination des membres.

S'installer debout sur l'appareil et se tenir aux poignées, pédaler tout en tirant vers soi, une poignée puis l'autre.

Le + FitPark®

Poignées confort long. 300 mm



Long. : 128 cm - Larg. : 65 cm - Haut. : 171 cm

POUR QUI ?

Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **7**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : CT0103-F (garantie 20 ans) / CT0103-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Caualier

Développe la capacité musculaire du bassin, de l'abdomen, des membres supérieurs et de la nuque, et particulièrement la force des biceps et des triceps. Développe la coordination des membres, les capacités cardio-pulmonaires et le niveau d'endurance cardio-vasculaire.

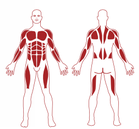
S'installer sur le siège et positionner les mains et les pieds. Étendre les jambes en fléchissant les bras et inversement en maintenant le dos bien droit.

Long. : 100 cm - Larg. : 74 cm - Haut. : 137 cm

POUR QUI ?

Adolescent : **7,5**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **8**/10

NIVEAU **Élevé**



Réf. : CT0104-F (garantie 20 ans) / CT0104-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Le + FitPark®

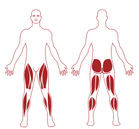
Repose-pieds en elastomère, confortable et très résistant

Long. : 129 cm - Larg. : 54 cm - Haut. : 143 cm

POUR QUI ?

Adolescent : **6,5**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **8**/10

NIVEAU **Moyen**



Réf. : CT0101-F (garantie 20 ans) / CT0101-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Marcheur

Améliore les fonctions cardio-pulmonaires, la capacité musculaire et la coordination des membres inférieurs et du bassin. Augmente les capacités de flexion et la stabilité des articulations des membres inférieurs.

Montez sur l'appareil en se maintenant à la barre. Imiter le mouvement de la marche.

Le + FitPark® 2 hauteurs de jambes différentes !

Marcheur Double

Long. : 229 cm - Larg. : 56 cm - Haut. : 143 cm

Réf. : CT0101A-F (garantie 20 ans) / CT0101A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Zoom

Skieur de Fond

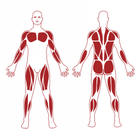
- Améliore la flexibilité des membres supérieurs et inférieurs et les articulations au niveau des hanches.
- S'installer debout sur l'appareil en se tenant aux poignées, tirer une poignée vers soi puis l'autre, tout en avançant les jambes, comme un skieur de fond.

Long. : 112 cm - Larg. : 65 cm - Haut. : 172 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **7**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : CT0108-F (garantie 20 ans) / CT0108-P (garantie 5 ans)



En savoir plus

Uélo

- Renforce les abdominaux, les muscles des mollets et des cuisses. Améliore la flexibilité des membres inférieurs, surtout au niveau des articulations des genoux. Renforce l'équilibre pendant l'exercice. Développe les capacités cardio-pulmonaires.
- S'installer sur le siège et positionner les pieds sur les pédales et les mains sur les poignées. Pédaler régulièrement.

Le FitPark®
Selle en béton BFUP !

Long. : 110 cm - Larg. : 60 cm - Haut. : 136 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **6**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **8**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : CT0109-F (garantie 20 ans) / CT0109-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Stepper

- Sculpte et raffermit les membres inférieurs : fessiers, abducteurs, aducteurs, quadriceps et mollets. Affine la taille.
- Monter sur l'appareil en se maintenant à la barre d'appui, imiter la montée d'un escalier en appuyant sur une pédale puis l'autre.

Le FitPark®
Vérins hydrauliques !

Long. : 88 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 143 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **7**/10

NIVEAU **Moyen**

Réf. : CT0112-F (garantie 20 ans) / CT0112-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Duo !

P. 27

P. 27

© Modèle Déposé

Zoom

Stepper Vélo

Stepper : sculpte et raffermit les membres inférieurs : fessiers, abducteurs, aducteurs, quadriceps et mollets. Affine la taille. **Vélo** : renforce les abdominaux, les muscles des mollets et des cuisses. Améliore la flexibilité des membres inférieurs surtout au niveau des articulations des genoux. Renforce l'équilibre pendant l'exercice. Développe les capacités cardio-pulmonaires.

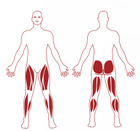
Stepper : monter sur l'appareil en se maintenant à la barre d'appui, imiter la montée d'un escalier en appuyant sur une pédale puis l'autre. **Vélo** : s'installer sur le siège et positionner les pieds sur les pédales et les mains sur la barre d'appui. Pédaler régulièrement.

Long. : 162 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 143 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **7**/10

NIVEAU **Moyen**

Réf. : CT0113-F (garantie 20 ans) / CT0113-P (garantie 5 ans)



En savoir plus

Combi !

P. 52

P. 27

© Modèle Déposé

Zoom

Combiné Stepper Twister

Stepper : sculpte et raffermit les membres inférieurs : fessiers, abducteurs, aducteurs, quadriceps et mollets. Affine la taille. **Twister** : augmente la force des muscles du bassin et de l'abdomen. Améliore la flexibilité des lombaires et du bassin, renforce la taille, stimule la circulation sanguine et revigore les reins.

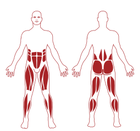
Stepper : monter sur l'appareil en se maintenant à la barre d'appui, imiter la montée d'un escalier en appuyant sur une pédale puis l'autre. **Twister** : tout en maintenant le torse bien fixe en se tenant à la barre d'appui, effectuer une torsion du bassin vers la droite puis vers la gauche avec douceur.

Long. : 162 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 143 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **8**/10

NIVEAU **Moyen**

Réf. : C0601-F (garantie 20 ans) / C0061-P (garantie 5 ans)



En savoir plus

Musculation

Les illustrations présentant la gamme sont non contractuelles.

Avec des exercices de musculation réguliers et adaptés, pratiqués sur les appareils **FitPark®**, vous pourrez augmenter la qualité de votre tonus, améliorer votre santé et votre condition physique.

Vous pourrez selon les appareils utilisés, contracter ou allonger des muscles afin de renforcer vos points faibles, obtenir des articulations robustes, des os consolidés, pour un sentiment d'harmonie et de bien être.

En savoir plus sur la gamme

Aperçu

Rameur ... p. 32

Barres Parallèles ... p. 33

Abdos ... p. 34

Quadriceps ... p. 35

Porteur ... p. 36

Pousseur ... p. 36

Traction Bras ... p. 37

Dips Gainage ... p. 38

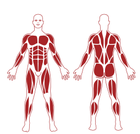
© Modèle Déposé

Zoom

Rameur

- Renforce les muscles des membres inférieurs et supérieurs (dos, épaules, biceps, lombaires, abdos, cuisses, fessiers et mollets). Augmente le volume des muscles dorsaux. Améliore la coordination des membres et l'agilité des articulations.
- S'asseoir sur l'appareil en posant les pieds sur les repose-pieds. Saisir les poignées et les tirer vers soi tout en appuyant sur les repose-pieds et revenir à la position initiale.

Long. : 128 cm - Larg. : 73 cm - Haut. : 68 cm



POUR QUI ?

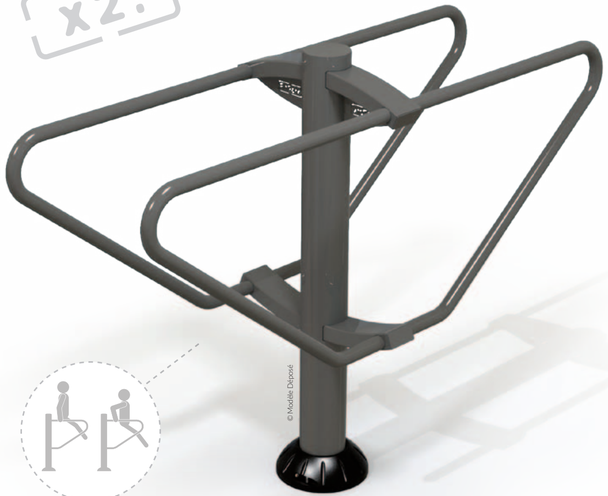
Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0310-F (garantie 20 ans) / M0310-P (garantie 5 ans)

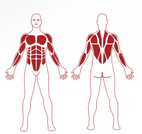
En savoir plus

x2!



© Modèle Déposé

Long. : 182 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 132 cm



POUR QUI ?

Adolescent : **8,5**/10 - Adulte : **9,5**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0311A-F (garantie 20 ans) / M0311A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Barres Parallèles Double

- Renforce les muscles des membres supérieurs, des épaules, du buste, de l'abdomen et du dos. Améliore la stabilité des articulations des membres supérieurs, la coordination et l'équilibre.
- Se soulever en se positionnant entre les barres tout en contractant les abdominaux, relâcher en fléchissant les bras et remonter. Répéter l'opération.

© Modèle Déposé

Barres Parallèles

Long. : 105 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 133 cm

Réf. : M0311-F (garantie 20 ans) / M0311-P (garantie 5 ans)

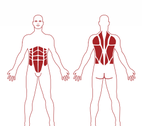
En savoir plus

Long. : 130 cm - Larg. : 42 cm - Haut. : 53 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9,5**/10 - Senior : **5**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0305-F (garantie 20 ans) / M0305-P (garantie 5 ans)



En savoir plus

Abdos

Développe les abdominaux et les muscles du dos, travaille la souplesse.

S'allonger sur l'appareil et, une fois les pieds bien calés, ramener le corps en avant avec les mains sous la tête. Faire des séries d'abdos en marquant une pause entre chacune d'elles.

Abdos Double

Long. : 130 cm - Larg. : 123 cm - Haut. : 53 cm

Réf. : M0305A-F (garantie 20 ans) / M0305A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

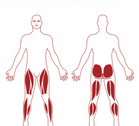
Le + FitPark®
Siège et dossier en béton BFUP !

Long. : 126 cm - Larg. : 64 cm - Haut. : 149 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0303-F (garantie 20 ans) / M0303-P (garantie 5 ans)



En savoir plus

Quadriceps

Améliore la stabilité des articulations des membres inférieurs. Développe la flexibilité des muscles. Développe la capacité musculaire des membres inférieurs (quadriceps, aducteurs, ischios).

S'asseoir sur le siège, pousser sur les pieds jusqu'à extension complète des jambes. Revenir en douceur à la position initiale.

Quadriceps Double

Long. : 223 cm - Larg. : 64 cm - Haut. : 149 cm

Réf. : M0303A-F (garantie 20 ans) / M0303A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Porteur

Renforce les muscles des membres supérieurs (notamment des biceps), des pectoraux et du dos, améliore la flexibilité des épaules et des articulations des coudes.

S'asseoir sur le siège puis tirer les poignées au maximum vers soi. Revenir à la position initiale en douceur.

Le + FitPark®

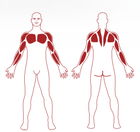
Siège et dossier en béton BFUP !

Long. : 122 cm - Larg. : 72 cm - Haut. : 149 cm

POUR QUI ?

Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9,5**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**



Réf. : M0302-F (garantie 20 ans) / M0302-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Pousseur

Renforce les muscles des membres supérieurs (notamment des triceps), des pectoraux. Améliore la flexibilité des épaules et des articulations des coudes.

S'asseoir sur le siège puis étirer les bras au maximum en poussant les poignées devant soi. Revenir à la position initiale en douceur.

Le + FitPark®

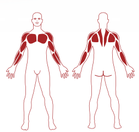
Siège et dossier en béton BFUP !

Long. : 120 cm - Larg. : 72 cm - Haut. : 149 cm

POUR QUI ?

Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9,5**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**



Réf. : M0301-F (garantie 20 ans) / M0301-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

x2!

Porteur Double

Long. : 215 cm
Larg. : 72 cm
Haut. : 149 cm

Réf. : M0302A-F (garantie 20 ans) / M0302A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

x2!

Pousseur Double

Long. : 211 cm
Larg. : 72 cm
Haut. : 149 cm

Réf. : M0301A-F (garantie 20 ans) / M0301A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

x2!

Traction Bras Double

Développe la force et la flexibilité des muscles des membres supérieurs, du dos et des épaules. Améliore les fonctions des épaules, de l'abdomen, du bassin et des articulations des doigts.

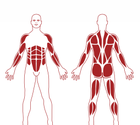
Faire des tractions avec les bras en tenant les poignées.

Long. : 124 cm - Larg. : 86 cm - Haut. : 213 cm

POUR QUI ?

Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **3**/10

NIVEAU **Élevé**



Réf. : M0307A-F (garantie 20 ans) / M0307A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Dips Gainage

- Renforce les muscles des membres supérieurs et de la ceinture abdominale, triceps, pectoraux. Renforce les muscles des jambes, améliore la flexibilité des articulations des membres inférieurs et supérieurs.
- S'adosser en tenant les poignées verticales et soulever les jambes. Variante : faire des Dips en se positionnant face aux dossiers.

Long. : 106 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 145 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0318-F (garantie 20 ans) / M0318-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Dips Gainage Double

Long. : 182 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 145 cm

Réf. : M0318A-F (garantie 20 ans) / M0318A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Pumper

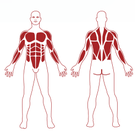
- Muscle les pectoraux, les trapèzes et les triceps. Renforce la partie avant des épaules ainsi que les muscles abdominaux. Améliore la force fonctionnelle du corps, les capacités cardio-pulmonaires et l'équilibre.
- Se placer entre les barres, face au bâti. Saisir les barres, reculer les pieds. Faire des pompes. Changer l'emplacement des mains sur les barres, afin de varier les efforts.

Long. : 172 cm - Larg. : 68 cm - Haut. : 122 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **7**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0316-F (garantie 20 ans) / M0316-P (garantie 5 ans)



En savoir plus

Pumper Back

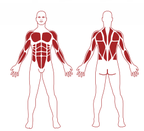
- Développe les muscles du dos. Renforce les trapèzes, le grand dorsal, les biceps et la ceinture abdominale. Améliore la posture de l'ensemble du buste et de la taille.
- Saisir les barres par l'extérieur en se positionnant dos au bâti. Avancer les pieds de façon à placer son corps en alignement avec les barres. Faire des pompes inversées. Changer l'emplacement des mains sur les barres, afin de varier les efforts.

Long. : 183 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 164 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **7**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0317-F (garantie 20 ans) / M0317-P (garantie 5 ans)



En savoir plus

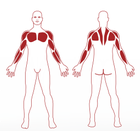
Zoom Duo!

Porteur Pousseur

Renforce les muscles des membres supérieurs, des pectoraux et du dos. Améliore la flexibilité des épaules et des articulations des coudes.

Porteur : s'asseoir sur le siège puis tirer les poignées au maximum vers soi. Revenir à la position initiale en douceur.
Pousseur : s'asseoir sur le siège puis étirer les bras au maximum en poussant les poignées devant soi. Revenir à la position initiale en douceur.

Long. : 212 cm - Larg. : 72 cm - Haut. : 149 cm



POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9,5** /10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0312-F (garantie 20 ans) / M0312-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Porteur Quadriceps

Renforce les muscles des membres supérieurs (notamment les biceps) et inférieurs, des pectoraux et du dos. Améliore la flexibilité des épaules et des articulations des coudes. Améliore la stabilité des articulations des membres inférieurs. Développe la flexibilité des muscles. Développe la capacité musculaire des membres inférieurs.

Porteur : s'asseoir sur le siège puis tirer les poignées au maximum vers soi.
Quadriceps : s'asseoir sur le siège et pousser avec les pieds jusqu'à extension complète des jambes. Revenir à la position initiale en douceur pour les deux exercices.

Long. : 222 cm - Larg. : 72 cm - Haut. : 149 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9,5**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0314-F (garantie 20 ans) / M0314-P (garantie 5 ans)

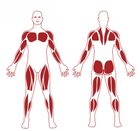
En savoir plus

Pousseur Quadriceps

Renforce les muscles des membres supérieurs (notamment les triceps) et inférieurs, des pectoraux. Améliore la flexibilité des épaules et des articulations des coudes. Améliore la stabilité des articulations des membres inférieurs. Développe la flexibilité des muscles. Développe la capacité musculaire des membres inférieurs.

Pousseur : s'asseoir sur le siège puis étirer les bras au maximum en poussant les poignées devant soi. Revenir à la position initiale en douceur.
Quadriceps : s'asseoir sur le siège et pousser avec les pieds jusqu'à extension complète des jambes. Revenir à la position initiale en douceur pour les deux exercices.

Long. : 217 cm - Larg. : 72 cm - Haut. : 149 cm



POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9,5**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0320-F (garantie 20 ans) / M0320-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Duo !

P. 37

P. 36

Porteur
Traction Bras

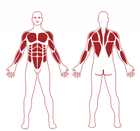
Développe la force et la flexibilité des muscles des membres supérieurs (notamment les biceps), des pectoraux, du dos et des épaules. Améliore la flexibilité et les fonctions des épaules, des articulations des coudes, de l'abdomen, du bassin et des articulations des doigts.

Porteur : s'asseoir sur le siège puis tirer les poignées au maximum vers soi.
Traction bras : faire des tractions avec les bras en tenant les poignées.
Revenir à la position initiale en douceur pour les deux exercices.

Long. : 175 cm - Larg. : 86 cm - Haut. : 195 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9,5**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**



Réf. : M0321-F (garantie 20 ans) / M0321-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Duo !

P. 37

P. 36

Pousseur
Traction Bras

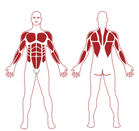
Renforce les muscles des membres supérieurs (notamment des triceps), des pectoraux et des épaules. Améliore la flexibilité des épaules, des articulations des coudes de l'abdomen, du bassin et des articulations des doigts.

Pousseur : s'asseoir sur le siège puis étirer les bras au maximum en poussant les poignées devant soi. **Traction bras** : faire des tractions avec les bras en tenant les poignées. Revenir à la position initiale en douceur pour les deux exercices.

Long. : 175 cm - Larg. : 86 cm - Haut. : 195 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **9**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**



Réf. : M0322-F (garantie 20 ans) / M0322-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Duo !

P. 37

P. 35

Quadriceps
Traction Bras

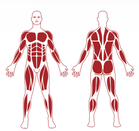
Améliore la stabilité des articulations des membres inférieurs. Développe la flexibilité des muscles. Développe la capacité musculaire des membres inférieurs (quadriceps, adducteurs, ischios). Développe la force et la flexibilité des muscles des membres supérieurs, du dos et des épaules. Améliore les fonctions des épaules, de l'abdomen, du bassin et des articulations des doigts.

Quadriceps : s'asseoir sur le siège, pousser sur les pieds jusqu'à extension complète des jambes. Revenir en douceur à la position initiale.
Tractions bras : faire des tractions avec les bras en tenant les poignées.

Long. : 175 cm - Larg. : 86 cm - Haut. : 195 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**



Réf. : M0313-F (garantie 20 ans) / M0313-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Barres Parallèles Quadriseat

Duo !

Le FitPark
Butées progressives !

Renforce les muscles des membres supérieurs, des épaules, du buste, de l'abdomen et du dos. Améliore la stabilité des articulations des membres supérieurs, la coordination et l'équilibre. Renforce les muscles des jambes et améliore la flexibilité des articulations des membres inférieurs.

Barres parallèles : se soulever en se positionnant entre les barres tout en contractant les abdominaux relâcher en fléchissant les bras et remonter. Répéter l'opération. **Quadriseat** : s'asseoir sur le siège en mettant les chevilles derrière les tubes horizontaux, soulever les jambes jusqu'à la butée progressive. Revenir à la position initiale en douceur.

P. 33

Long. : 177 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 133 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9,5**/10 - Senior : **7**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0319-F (garantie 20 ans) / M0319-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Zoom

Trio!

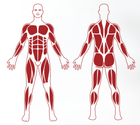
P. 38

Dips Gainage Quadriseat

Renforce les muscles des membres supérieurs et de la ceinture abdominale, triceps, pectoraux, des épaules, du buste, de l'abdomen et du dos. Renforce les muscles des jambes, améliore la flexibilité des articulations des membres inférieurs et supérieurs.

Dips-Gainage : s'adosser en tenant les poignées verticales et soulever les jambes. Variante : faire des Dips en se positionnant face aux dossiers. **Quadriseat** : s'asseoir sur le siège en mettant les chevilles derrière les tubes horizontaux, soulever les jambes jusqu'à la butée progressive. Revenir à la position initiale en douceur.

© Modèles Déposé



Long. : 172 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 145 cm

POUR QUI ?

Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **6**/10

NIVEAU **Élevé**

Réf. : M0315-F (garantie 20 ans) / M0315-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Stretching

Les illustrations présentant la gamme sont non-contractuelles

Les étirements ou le stretching effectués avec les appareils **FitPark®** regroupent tous les mouvements destinés à l'échauffement des muscles afin d'acquérir et d'entretenir une bonne souplesse.

Des bienfaits pour obtenir un mouvement plus naturel et plus fluide, prévention des blessures, réduction des tensions musculaires, stimulation de la circulation sanguine, procurant un maximum de bien-être au corps tout entier.

En savoir plus sur la gamme

Aperçu

Barreur ... p. 35

Volants ... p. 35

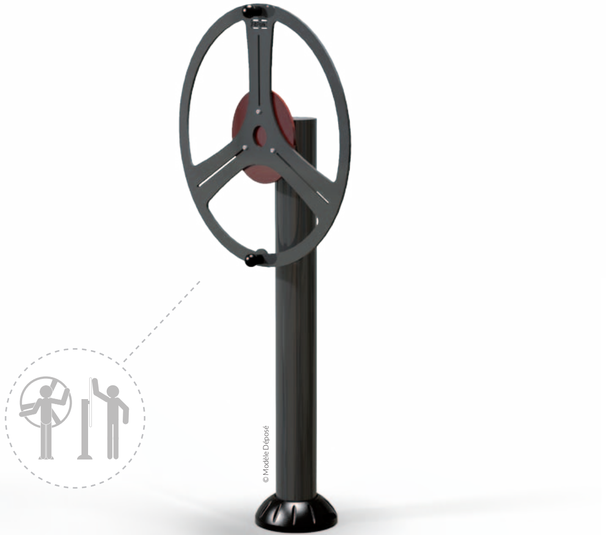
Parapente ... p. 35

Tourniquet ... p. 35

Twister Debout ... p. 35

Twister Assis ... p. 35

Demi Cylindre ... p. 35



Barreur

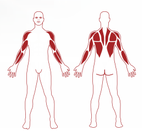
Améliore la flexibilité des articulations et des épaules. Recommandé dans le cas d'épaules ayant subi des traumatismes et ankylosées. Améliore la coordination des mouvements.

Face à la roue, la faire tourner en maintenant les poignées vers la droite puis la gauche sans bouger le bas du corps. Variante : se mettre de côté, tenir une poignée et faire tourner la roue d'un bras, puis changer de bras.

Long. : 85 cm - Larg. : 22 cm - Haut. : 174 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **6**/10 - Adulte : **8**/10 - Senior : **10**/10

NIVEAU **Facile**



Réf. : S0203-F (garantie 20 ans) / S0203-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

x2!

Barreur Double

Long. : 85 cm - Larg. : 44 cm - Haut. : 174 cm

Réf. : S0203A-F (garantie 20 ans) / S0203A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Volants

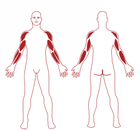
Améliore la stabilité des articulations du bassin, du coude, des épaules, et des genoux en renforçant les muscles autour de ces articulations et la flexibilité des ligaments. Renforce la coordination des mouvements des membres supérieurs.

Se mettre face a l'appareil, en tenant une poignée de chaque roue dans une main. Tourner dans le sens des aiguilles d'une montre, dans le sens inverse, puis tourner vers l'intérieur et l'extérieur.

Long. : 189 cm - Larg. : 41 cm - Haut. : 150 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **6**/10 - Adulte : **7,5**/10 - Senior : **10**/10

NIVEAU Facile



Réf. : S0206-F (garantie 20 ans) / S0206-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

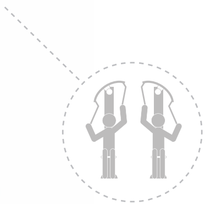
x2!

Volants Double

Long. : 189 cm - Larg. : 64 cm - Haut. : 150 cm

Réf. : S0206A-F (garantie 20 ans) / S0206A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

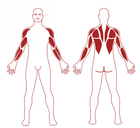


Long. : 61 cm - Larg. : 80 cm - Haut. : 181 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **6**/10 - Adulte : **8**/10 - Senior : **10**/10

NIVEAU **Facile**

Réf. : S0204-F (garantie 20 ans) / S0204-P (garantie 5 ans)



En savoir plus

Parapente

Étire les muscles des bras, des épaules, des poignets.
Améliore l'agilité et la coordination des membres supérieurs.

Maintenir une poignée dans chaque main en gardant un bras aussi droit que possible, tirer alternativement d'une main, puis de l'autre.

Le + FitPark

Poignées de différentes longueurs adaptées à un large panel d'utilisateurs !

Parapente Double

Long. : 94 cm - Larg. : 80 cm - Haut. : 181 cm

Réf. : S0204A-F (garantie 20 ans) / S0204A-P (garantie 5 ans)

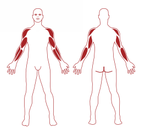
En savoir plus

Long. : 76 cm - Larg. : 60 cm - Haut. : 119 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **7**/10 - Adulte : **8**/10 - Senior : **9**/10

NIVEAU **Facile**

Réf. : S0213-F (garantie 20 ans) / S0213-P (garantie 5 ans)



En savoir plus

Tourniquet

Stimule la circulation sanguine des membres supérieurs. Renforce les muscles autour des articulations (poignets, coudes, épaules) et la flexibilité des ligaments.

Se positionner debout face au tourniquet, maintenir les poignées. Tourner dans un sens puis dans l'autre.

Tourniquet Double

Long. : 125 cm - Larg. : 60 cm - Haut. : 136 cm

Réf. : S0213A-F (garantie 20 ans) / S0213A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Le + FitPark®

Le positionnement des mains, devant soi sur la barre d'appui, permet une rotation plus efficace du bassin.

Long. : 102 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 123 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **10**/10

NIVEAU **Moyen**

Réf. : S0202-F (garantie 20 ans) / S0202-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Twister Debout

Augmente la force des muscles du bassin et de l'abdomen. Améliore la flexibilité des lombaires et du bassin. Renforce la taille, stimule la circulation sanguine et revigore les reins.

Tout en maintenant le torse bien fixe en se tenant à la barre d'appui, effectuer une torsion du bassin vers la droite puis vers la gauche avec douceur.

Twister Debout Double

Long. : 176 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 123 cm

Réf. : S0202A-F (garantie 20 ans) / S0202A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Long. : 92 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 123 cm

POUR QUI ?
Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **10**/10

NIVEAU **Moyen**

Réf. : S0205-F (garantie 20 ans) / S0205-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Twister Assis

Augmente la force des muscles du bassin et de l'abdomen. Améliore la flexibilité des lombaires et du bassin, renforce la taille, stimule la circulation sanguine et revigore les reins.

S'asseoir sur le siège en se maintenant à la barre. Pivoter en douceur d'un côté puis de l'autre. Tout en maintenant le torse bien fixe en se tenant aux poignées, effectuer une torsion du bassin vers la droite puis vers la gauche avec douceur.

Twister Assis Double

Long. : 156 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 123 cm

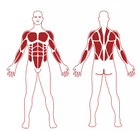
Réf. : S0205A-F (garantie 20 ans) / S0205A-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Demi Cylindre

- Augmente la force des muscles du bassin et du dos. Améliore la flexiblité des articulations cervicales, des vertèbres thoraciques et lombaires, du sacrum, des muscles et des ligaments. Extension complète des articulations des épaules et du bassin.
- Dos à l'appareil, et en tenant les arcs, étirer le dos jusqu'à extension des muscles lombaires et abdominaux. L'exercice peut se faire aussi face à l'appareil.

Long. : 71 cm - Larg. : 60 cm - Haut. : 117 cm



POUR QUI ?
Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **7**/10

NIVEAU **Facile**

Réf. : S0207-F (garantie 20 ans) / S0207-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Barreur Volants

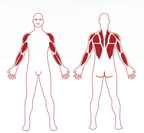
P. 49

- Améliore la flexibilité des articulations, des poignets, des coudes et des épaules. Recommandé dans le cas d'épaules ayant subi des traumatismes et ankylosées. Améliore la coordination des mouvements des membres supérieurs.
- **Barreur** : face à la roue, la faire tourner en maintenant les poignées vers la droite puis la gauche sans bouger le bas du corps. Variante : se mettre de côté, tenir une poignée et faire tourner la roue d'un bras, puis changer de bras.
  Volants : se mettre face a l'appareil, en tenant une poignée de chaque roue dans une main. Tourner dans le sens des aiguilles d'une montre, dans le sens inverse, puis tourner vers l'intérieur et l'extérieur.

P. 48

Duo !

Long. : 109 cm - Larg. : 54 cm - Haut. : 174 cm



POUR QUI ?
Adolescent : **6**/10 - Adulte : **8**/10 - Senior : **10**/10

NIVEAU **Facile**

Réf. : S0214-F (garantie 20 ans) / S0214-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Duo !

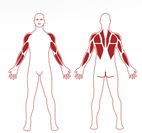
Barreur Tourniquet

P. 51

P. 48

- Améliore la flexibilité des articulations, des poignets, des coudes et des épaules. Recommandé dans le cas d'épaules ayant subi des traumatismes et ankylosées. Améliore la coordination des mouvements des membres supérieurs. Stimule la circulation sanguine des membres supérieurs. Renforce les muscles autour des articulations (poignets, coudes, épaules) et la flexibilité des ligaments.
- **Barreur** : face à la roue, la faire tourner en maintenant les poignées vers la droite puis la gauche sans bouger le bas du corps. Variante : se mettre de côté, tenir une poignée et faire tourner la roue d'un bras, puis changer de bras.
  Tourniquet : se positionner debout face au tourniquet, maintenir les poignées. Tourner dans un sens puis dans l'autre.

Long. : 85 cm - Larg. : 83 cm - Haut. : 174 cm



POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **9**/10

NIVEAU **Facile**

Réf. : S0215-F (garantie 20 ans) / S0215-P (garantie 5 ans)

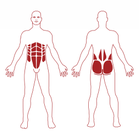
En savoir plus

Twister Assis / Debout

Augmente la force des muscles du bassin et de l'abdomen. Améliore la flexibilité des lombaires et du bassin. Renforce la taille, stimule la circulation sanguine et revigore les reins.

Tout en maintenant le torse bien fixe en se tenant à la barre d'appui, effectuer une torsion du bassin vers la droite puis vers la gauche avec douceur.

Long. : 166 cm - Larg. : 62 cm - Haut. : 123 cm



POUR QUI ?
Adolescent : **7**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **10**/10

NIVEAU **Facile**

Réf. : S0211-F (garantie 20 ans) / S0211-P (garantie 5 ans)

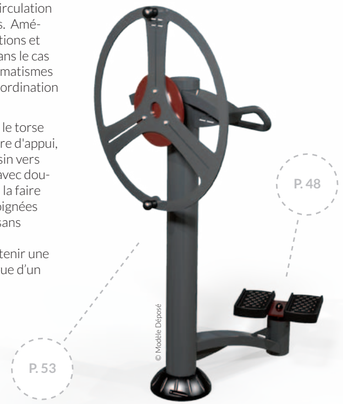
En savoir plus

Twister Barreur

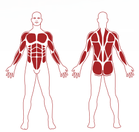
Duo !

Augmente la force des muscles du bassin et de l'abdomen. Améliore la flexibilité des lombaires et du bassin, renforce la taille. Stimule la circulation sanguine et revigore les reins. Améliore la flexibilité des articulations et des épaules. Recommandé dans le cas d'épaules ayant subi des traumatismes et ankylosées. Améliore la coordination des mouvements.

Twister : tout en maintenant le torse bien fixe en se tenant à la barre d'appui, effectuer une torsion du bassin vers la droite puis vers la gauche avec douceur. **Barreur** : face à la roue, la faire tourner en maintenant les poignées vers la droite puis la gauche sans bouger le bas du corps.
Variante : se mettre de coté, tenir une poignée et faire tourner la roue d'un bras, puis changer de bras.



Long. : 110 cm - Larg. : 85 cm - Haut. : 173 cm



POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **9**/10

NIVEAU **Facile**

Réf. : S0208-F (garantie 20 ans) / S0208-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

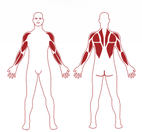
Parapente Tourniquet

Étire les muscles des bras, des épaules, des poignets. Améliore l'agilité et la coordination des membres supérieurs. Stimule la circulation sanguine des membres supérieurs. Renforce les muscles autour des articulations (poignets, coudes, épaules) et la flexibilité des ligaments.

Parapente : maintenir une poignée dans chaque main en gardant un bras aussi droit que possible, tirer alternativement d'une main, puis de l'autre. **Tourniquet** : se positionner debout face au tourniquet, maintenir les poignées. Tourner dans un sens puis dans l'autre.

Duo !

Long. : 108 cm - Larg. : 80 cm - Haut. : 181 cm



POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **9**/10

NIVEAU **Facile**

Réf. : S0214-F (garantie 20 ans) / S0214-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

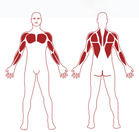
Combi !

Tourniquet Traction Bras

Stimule la circulation sanguine des membres supérieurs. Renforce les muscles autour des articulations (poignets, coudes, épaules) et la flexibilité des ligaments. Développe la force et la flexibilité des muscles des membres supérieurs, du dos et des épaules. Améliore les fonctions des épaules, de l'abdomen, du bassin et des articulations des doigts.

Tourniquet : se positionner debout face au tourniquet, maintenir les poignées. Tourner dans un sens puis dans l'autre. **Traction Bras** : faire des tractions avec les bras en tenant les poignées.

Long. : 122 cm - Larg. : 86 cm - Haut. : 178 cm



POUR QUI ?
Adolescent : **8**/10 - Adulte : **9**/10 - Senior : **7**/10

NIVEAU **Facile**

Réf. : C0604-F (garantie 20 ans) / C0604-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

PMR

Personnes à Mobilité Réduite

En savoir plus sur la gamme

Les illustrations présentant la gamme sont non contractuelles

Porteur Pousseur

Duo!

Voir page 40.

Pour effectuer les exercices sur cet agrès, la PMR doit se glisser sur le siège de l'appareil en s'aidant de l'accoudoir prévu à cet effet.

Long.: 212 cm - Larg.: 72 cm - Haut.: 149 cm

Réf.: PMR0702-F (garantie 20 ans) / PMR0702-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Barreur Volants

Voir page 55.

Les exercices à effectuer sur cet agrès s'effectuent à partir du fauteuil.

Long.: 109 cm - Larg.: 54 cm - Haut.: 139 cm

Réf.: PMR0706-F (garantie 20 ans) / PMR0706-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Tourniquet Traction Bras

Voir page 57.

Les exercices à effectuer sur cet agrès s'effectuent à partir du fauteuil.

Long.: 122 cm - Larg.: 86 cm - Haut.: 149 cm

Réf.: PMR0703-F (garantie 20 ans) / PMR0703-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

PMR
Suite

Parapente Tourniquet

Voir page 57.

Les exercices à effectuer sur cet agrès s'effectuent à partir du fauteuil.

Long.: 102 cm - Larg.: 79 cm - Haut.: 181 cm

Réf.: PMR0704-F (garantie 20 ans) / PMR0704-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Parapente Traction Bras

Voir pages 50 et 37.

Les exercices à effectuer sur cet agrès s'effectuent à partir du fauteuil.

Long.: 102 cm - Larg.: 86 cm - Haut.: 181 cm

Réf.: PMR0705-F (garantie 20 ans) / PMR0705-P (garantie 5 ans)

En savoir plus

Accessoires

En savoir plus sur la gamme

Panneau d'Affichage sur Poteau

Panneau d'affichage en aluminium de 700 x 500 x 2 mm à bord plié, angles arrondis, 2 rails de fixation de 500 mm, fond vinyle blanc, impression numérique thermique en quadrichromie, laminage (film protection anti-UV). Poteau en acier galvanisé 80 x 40 mm avec obturateur, 2,5 m de hauteur. Livré avec bride en acier galvanisé de 80 x 40 mm, avec boulonnerie.

Réf.: A0501C

Panneau d'Affichage Mural

Panneau d'affichage en Dibond (stratifié pris en sandwich par deux plaques d'aluminium) 800 x 600 x 3,5 mm, fond vinyle blanc, impression numérique thermique en quadrichromie, laminage (film protection anti-UV). Visserie de fixation non fournie.

Réf.: A0501A

Panneau de consignes sur Poteau

Panneau de consignes d'utilisations au format A4, fixé sur structure en acier traitée et thermolaquée d'une hauteur de 1250 mm. Positionné à coté d'un agrès ou entre les agrès (version double ou triple), permet une meilleure lecture et visibilité des consignes d'utilisations.

Réf.: A0502 (simple) - A0502A (double) - A0502B (triple)

Support Smartphone et Bouteille

Modèle unique (dimensions 170 x 80 x 40 mm), adaptable sur chaque agrès (sauf Abdos). Adapté pour la majorité des smartphones et lecteurs MP3. Traité et peint aux couleurs de l'appareil.

Réf.: A0503

Options

Photo non contractuelle

Support

pour smartphone et bouteille

Toujours connecté avec FitPark® !

- Design étudié pour une intégration harmonieuse.
- Adapté pour la majorité des smartphones et lecteurs MP3.
- Robuste, fixation par soudure.
- Traité et peint aux couleurs de l'appareil.
- Modèle unique (dimensions 170 x 80 x 40 mm), adaptable sur chaque agrès (sauf Abdos).

Réf. : A0503-F (garantie 20 ans) / A0503-P (garantie 5 ans)

Garanties

A/ Classification des garanties

20 ans contre la corrosion pour la gamme référencée "F", 5 ans pour la gamme référencée "P" (soumis aux conditions ci-dessous). Les traitements appliqués sur les structures métalliques des appareils sont conforment à la norme NF 24-351.

Conditions de garantie du traitement

Les problèmes non attribuables au traitement sont :

- Tous décollements, dégradations et altérations diverses du revêtement dus :
  - À un stockage dans de mauvaises conditions des éléments revêtus.
  - Aux écoulements de jus d'oxydation issus, de pièces métalliques à proximité des pièces traitées.
  - Aux perçages des pièces après traitement.
  - A la déformation des pièces.
  - Aux chocs d'origine mécanique ou non et frottement fortuits ou non.
  - Au non-respect des règles de l'art lors de l'installation des appareils.
  - Aux chocs thermiques importants (incendie).
  - Aux brûlures (soudures, chauffes de retrait).
  - Aux projections ou vapeurs de produits chimiques en phase liquide ou vapeur.
  - Aux projections de ciment, de béton, d'eaux boueuses.
  - En contact direct avec l'eau de mer.
  - À la présence de couples galvaniques (métaux de nature différente en contact et non isolés).
  - Au manque d'entretien.
  - Aux produits de masticage, d'entretien, ou de nettoyage.
  - Aux produits utilisés pour d'éventuelles retouches.
  - Au vandalisme.
- **10 ans** contre toute défaillance et dysfonctionnement des roulements de la gamme "F".
- **10 ans** contre toute défaillance due à des défauts dans les matériaux ou à des vices de fabrications sur toutes les pièces métalliques.
- **2 ans** contre toute défaillance due à des défauts de production sur les pièces en plastiques et bétons moulés.
- **2 ans** contre tout dysfonctionnement dû à des défauts de fabrication sur les pièces mobiles métalliques et plastiques.

B/ Couverture de la garantie pour les pièces endommagées

La garantie se limite aux produits **FitPark®**. Les pièces endommagées seront remplacées par **FitPark®** et livrées gratuitement à l'adresse du client.

La couverture de la garantie n'est valable que si les produits ont été correctement installés et entretenus selon les recommandations du fabricant. La garantie ne couvre pas l'usure normale, la décoloration des surfaces ainsi que tout autre problème d'origine esthétique ou dû à une mauvaise utilisation du produit ou au vandalisme.

DESIGN • ROBUSTESSE • FIABILITÉ • FABRICATION FRANÇAISE

Les + FitPark®

- Forte identité grâce à un design et une ergonomie étudiée.
- Fabrication 100 % Française.
- Appareils robustes, fiables et sécurisés.
- Sièges, dossiers et selles en béton.
- Axes en inox A2.
- Vis avec empreintes inviolables.
- Traitements anticorrosion (garantie 20 ans ou 5 ans).
- Conforme à la norme du test de corrosion au brouillard salin.
- Choix important de couleurs RAL.
- Peinture texturée.
- Plus de 100 références produits.
- Support Smartphone et bouteille intégré.
- Une culture d'entreprise valorisant l'éco-conception.
- Réseau de distribution régional professionnel.
- Livraison sécurisée sur palettes Europe.
- Conforme aux exigences de sécurité.
- Membre de la commission AFNOR.

FitPark®

LE SPORT EN LIBERTÉ

Création ARCANES Communication © www.arcanes.fr - Photos : Franck FOLLET

Distributed by

ALIVE SPORTS
Professional Fitness, Leisure & Spa Equipment

6 Manita House, Broad Avenue, Belle Rose,
Quatre Bornes 72208. Mauritius
T: (230) 5449 1700 | F: (230) 467 1314
info@alivesports.org | www.alivesports.org

a partner of
AQUA COOLER Les Espaces Bleus